23年05月の献立

ふたば幼稚園

ようちえん給食(株)
仙台市若林区鶴代町1-15
栄養士：鈴木
電話：022-782-0821
FAX：022-782-0822

日付	曜日	容器	主　食	献　立	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
9	火	2トレー	ガーリックライス	ハッシュドポーク・大豆ナゲット・かにかま・三色ナムル・ フルーツカクテル	453 k	豚肉・大豆・かまぼこ	米・植物油・小麦粉・ごま・砂糖	玉ねぎ・にんにく・人参・ほうれん草・もやし・フルーツ★1
11	木	1トレー+黄色	メロンパン	棒ぎょうざ・回鍋肉・赤かぶかまぼこ・春雨中華サラダ・パイン	619 k	豚肉・厚揚げ・かまぼこ・鶏肉・	小麦粉・植物油・砂糖・春雨	キャベツ・白菜・玉ねぎ・にら・にんにく・ピーマン・人参･きくらげ・パイン
12	金	1トレー+ピンク	太巻き・いなり寿司 (別：ミニエクレア)	フライドチキン・さつま芋とレーズンのサラダ・星ポテト・枝豆・みかん	681 k	卵・のり・でんぶ・油揚げ・鶏肉	米・植物油・さつま芋・砂糖・じゃが芋・チョコレート	かんぴょう・しいたけ・きゅうり・レーズン・枝豆・みかん
15	月	2トレー	チャーハン	鶏の竜田揚げ・ベーコンのスパゲティ・肉焼売・コーン&グリンピースソテー・パイン	429 k	卵・豚肉・鶏肉・ベーコン・たら・ウインナー	米・植物油・小麦粉・砂糖	ねぎ・にんにく・キャベツ・玉ねぎ・グリンピース・人参・コーン･パイン
16	火	パック+黄色	焼きそば	とんかつ・れんこんと枝豆のソテー・星しんじょ・洋風切干大根煮・黄桃	541 k	豚肉・豆乳・豆腐・魚肉・ベーコン	小麦粉・植物油・砂糖・白滝	人参・キャベツ・れんこん・枝豆・玉ねぎ・かぼちゃ・ほうれん草･ブロッコリー・いんげん・大根・黄桃
18	木	2トレー	クリームパン	グリルチキン・花野菜の和風炒め・かにかま天ぷら・根菜サラダ・白桃	294 k	卵・鶏肉・ウインナー・魚肉	小麦粉・植物油・砂糖	ブロッコリー・にんにく・玉ねぎ・カリフラワー・コーン・ごぼう･れんこん・人参・白桃
19	金	パック+黄色	ポークカレーライス	ささみ磯辺フライ・ツナトマトペンネ・ハムステーキ・ひじきサラダ・オレンジ	521 k	豚肉・鶏肉・青のり・ツナ・ハム・ひじき	じゃが芋・植物油・米・小麦粉・砂糖・ごま	にんにく・玉ねぎ・人参・ごぼう・コーン・枝豆・オレンジ
22	月	2トレー	エビピラフ	エビフライ(ケチャップ)・ジャーマンポテト・ミートボール・マカロニサラダ・みかん	366 k	えび・ウインナー・鶏肉・ツナ	米・植物油・じゃが芋・砂糖・小麦粉	玉ねぎ・人参・ピーマン・アスパラガス・パセリ・コーン・みかん･グリンピース
23	火	2トレー	五目釜飯	厚揚げのそぼろあん・野菜春巻き・えびしゅうまい・おひたし・りんご煮	367 k	鶏肉・油揚げ・豚肉・厚揚げ・魚肉・えび	こんにゃく・米・砂糖・小麦粉・植物油	ごぼう・人参・たけのこ・生姜・長ねぎ・キャベツ・にら・玉ねぎ･白菜・ほうれん草・りんご
25	木	2トレー	あんパン	野菜コロッケ・スパゲティナポリタン・笹かまぼこ・こんにゃく金平・黄桃	342 k	小豆・ウインナー・かまぼこ・油揚げ	小麦粉・植物油・じゃが芋・砂糖・こんにゃく・ごま	玉ねぎ・コーン・人参・グリンピース・マッシュルーム・ピーマン･黄桃
26	金	パック+黄色	ミートソーススパゲティ	豚肉の甘辛煮・ちくわ磯辺天ぷら・お好み焼き・海藻サラダ・パイン	553 k	牛肉・豚肉・こうや豆腐・青のり・ちくわ・わかめ	小麦粉・砂糖・植物油・白滝	トマト・玉ねぎ・人参・キャベツ・長ねぎ・生姜・大根・コーン･パイン
29	月	2トレー	赤飯(ごま塩付) (別：いちごシュー)	アメリカンドッグ・ポテトフライ・赤かぶかまぼこ・ブロッコリー・ビーフンサラダ・フルーツカクテル	485 k	ソーセージ・かまぼこ・ツナ・わかめ	もち米・ごま・小麦粉・植物油・じゃが芋・砂糖	ブロッコリー・フルーツ★1・いちご
30	火	2トレー	チキンライス	ハムカツ・焼きそば・ポークウインナー・チーズ・ポテトサラダ・パイン	450 k	鶏肉・ハム・豚肉・ウインナー・チーズ	米・植物油・小麦粉・じゃが芋・砂糖	玉ねぎ・トマト・グリンピース・人参・キャベツ・パイン

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。
※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後１時までお召し上がりください。
※ 魚は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がってください。

※ 調味料は天外塩と有機醤油を使用しております。（仕入先：鎌田醤油株式会社）
※郷土料理は沖縄県の「クーブイリチー」(8日)です。
※ 旬食材は「キャベツ」です。
★1フルーツカクテルの果物は、桃・洋梨・パイン・ぶどう・チェリーです。

23年05月の献立

ふたば幼稚園

ようちえん給食(株)　電話 022-782-0821
仙台市若林区鶴代町1-15　FAX 022-782-0822
栄養士：鈴木

日付	曜日	料理名	7品種							21品種																				
			卵	乳製品	小麦	そば	落花生	かに	えび	牛肉	豚肉	鶏肉	ｾﾞﾗﾁﾝ	くるみ	りんご	ｵﾚﾝｼﾞ	もも	キウイ	大豆	まつたけ	やまいも	さば	さけ	いか	いくら	あわび	バナナ	ごま	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｱｰﾓﾝﾄﾞ
9	火	ガーリックライス		●	●					●		●	●						●											
		ハッシュドポーク			●						●								●											
		大豆ナゲット			●														●											
		かにかま	●					●	●																					
		三色ナムル			●														●									●		
		フルーツカクテル															●													
11	木	メロンパン	●	●	●														●											
		棒ぎょうざ			●						●		●						●									●		
		回鍋肉								●	●	●	●						●									●		
		赤かぶかまぼこ																	●											
		春雨中華サラダ			●					●	●	●	●						●									●		
		パイン																												
12	金	太巻き・いなり寿司	●		●														●											
		フライドチキン	●		●							●							●											
		さつま芋とレーズンのサラダ	●	●	●														●											
		星ポテト																												
		枝豆																	●											
		みかん																												
		(別：ミニエクレア)	●	●	●														●											
15	月	チャーハン	●	●	●			●			●	●							●									●		
		鶏の竜田揚げ			●							●							●											
		ベーコンのスパゲティ	●		●						●	●							●											
		肉焼売			●						●	●							●											
		コーン＆グリンピースソテー			●						●	●							●											
		パイン																												
16	火	焼きそば			●						●				●				●											
		とんかつ		●	●						●								●											
		れんこんと枝豆のソテー			●														●											
		星しんじょ																	●											
		洋風切干大根煮	●		●						●								●											
		黄桃															●													
18	木	クリームパン	●	●	●																									
		グリルチキン			●							●							●											
		花野菜の和風炒め			●						●								●											
		かにかま天ぷら	●		●			●											●											
		根菜サラダ	●		●														●											
		白桃															●													

23年05月の献立

ふたば幼稚園

ようちえん給食(株)　電話 022-782-0821
仙台市若林区鶴代町1-15　FAX 022-782-0822
栄養士：鈴木

日付	曜日	料理名	7品種							21品種																					
			卵	乳製品	小麦	そば	落花生	かに	えび	牛肉	豚肉	鶏肉	ｾﾞﾗﾁﾝ	くるみ	りんご	ｵﾚﾝｼﾞ	もも	ｷｳｲ	大豆	まつたけ	やまいも	さば	さけ	いか	いくら	あわび	バナナ	ごま	ｶｼｭｰﾅｯﾂ	ｱｰﾓﾝﾄﾞ
19	金	ポークカレーライス			●						●	●							●											
		ささみ磯辺フライ			●							●							●											
		ツナトマトペンネ			●							●							●											
		ハムステーキ			●						●	●							●											
		ひじきサラダ	●		●														●									●		
		オレンジ														●														
22	月	エビピラフ		●	●				●			●							●											
		エビフライ			●				●										●											
		(ケチャップ)																												
		ジャーマンポテト			●						●	●							●											
		ミートボール	●	●	●						●	●							●									●		
		マカロニサラダ	●		●														●											
		みかん																												
23	火	五目釜飯			●							●							●											
		厚揚げのそぼろあん			●						●								●											
		野菜春巻き			●														●									●		
		えびしゅうまい	●		●			●	●		●	●	●						●											
		おひたし			●														●											
		りんご煮													●															
25	木	あんパン	●	●	●																									
		野菜コロッケ			●														●											
		スパゲティナポリタン			●						●	●							●											
		笹かまぼこ	●		●														●											
		こんにゃく金平			●														●									●		
		黄桃															●													
26	金	ミートソーススパゲティ			●					●	●								●											
		豚肉の甘辛煮			●						●								●											
		ちくわ磯辺天ぷら			●														●											
		お好み焼き	●		●										●				●											
		海藻サラダ			●														●											
		パイン																												
29	月	赤飯(ごま塩付)																										●		
		アメリカンドッグ	●	●	●						●	●	●						●											
		ポテトフライ																												
		赤かぶかまぼこ																	●											
		ブロッコリー																												
		ビーフンサラダ	●		●														●											
		フルーツカクテル															●													
		別：いちごシュー	●	●	●								●		●				●											

23年05月の献立

ふたば幼稚園

ようちえん給食(株)　電話 022-782-0821
仙台市若林区鶴代町1-15　FAX 022-782-0822
栄養士：鈴木

日付	曜日	料理名	7品種							21品種																				
			卵	乳製品	小麦	そば	落花生	かに	えび	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	くるみ	りんご	オレンジ	もも	キウイ	大豆	まつたけ	やまいも	さば	さけ	いか	いくら	あわび	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
30	火	チキンライス		●							●	●	●						●											
		ハムカツ	●	●	●						●	●							●											
		焼きそば			●						●				●				●											
		ポークウインナー								●	●								●											
		チーズ		●																										
		ポテトサラダ	●	●	●										●				●				●							
		パイン																												

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承下さい。
※ この製品は卵・乳・小麦・大豆・そば・ピーナッツを使用した設備で製造しています。
※ 加工品に関してコンタミネーション（食品を製造する際、機械や器具からアレルゲン〈アレルギーを起こす原因となる物質〉が意図せず混入すること）の表示は含んでおりません。
★表示はアレルギー代替品になります。

23年05月の献立

ふたば幼稚園アレルギー対応食

ようちえん給食(株)　電話 022-782-0821
仙台市若林区鶴代町1-15　FAX 022-782-0822
栄養士：鈴木

日付	曜日	料理名	7品種							21品種																				
			卵	乳製品	小麦	そば	落花生	かに	えび	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	くるみ	りんご	オレンジ	もも	キウイ	大豆	まつたけ	やまいも	さば	さけ	いか	いくら	あわび	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
9	火	白ごはん																												
		ハッシュドポーク			●						●								●											
		大豆ナゲット			●														●											
		★人参かまぼこ																	●											
		三色ナムル			●														●									●		
		フルーツカクテル															●													
11	木	★ジャムパン			●																									
		棒ぎょうざ			●						●		●						●									●		
		回鍋肉								●	●	●	●						●									●		
		赤かぶかまぼこ																	●											
		春雨中華サラダ			●					●	●	●	●						●									●		
		パイン																												
12	金	二色おにぎり（ごま塩・ゆかり）																										●		
		★ハンバーグ									●	●							●											
		（和風あん）			●														●											
		ミートソースマカロニ			●						●	●							●											
		星ポテト																												
		ブロッコリーサラダ			●														●											
		みかん																												
		別：ぶどうゼリー																												
15	月	鮭フレークごはん																	●				●							
		鶏の竜田揚げ			●							●							●											
		★ウィンナーのスパゲティ			●						●	●							●											
		肉焼売			●						●	●							●											
		コーン&グリンピースソテー			●						●	●							●											
		パイン																												
16	火	味かつおふりかけごはん			●														●									●		
		★とんかつ			●						●								●											
		れんこんと枝豆のソテー			●														●											
		星しんじょ																	●											
		★洋風切干大根煮			●						●								●											
		黄桃															●													
18	木	★ジャムパン			●																									
		グリルチキン			●							●							●											
		花野菜の和風炒め			●						●								●											
		★ちくわ磯辺天ぷら			●														●											
		★根菜サラダ			●														●											
		白桃															●													

23年05月の献立

ふたば幼稚園アレルギー対応食

ようちえん給食(株)　電話 022-782-0821
仙台市若林区鶴代町1-15　FAX 022-782-0822
栄養士：鈴木

日付	曜日	料理名	7品種							21品種																					
			卵	乳製品	小麦	そば	落花生	かに	えび	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	くるみ	りんご	オレンジ	もも	キウイ	大豆	まつたけ	やまいも	さば	さけ	いか	いくら	あわび	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
19	金	昆布ごはん			●														●											
		ささみ磯辺フライ			●							●							●											
		ツナトマトペンネ			●							●							●											
		ハムステーキ			●						●	●							●											
		★ひじきサラダ			●														●									●		
		オレンジ														●														
22	月	鶏そぼろごはん			●					●		●							●											
		★マグロ野菜カツ			●														●											
		(ケチャップ)																												
		ジャーマンポテト			●						●	●							●											
		★ミートボール			●						●	●							●											
		★マカロニサラダ			●														●											
		みかん																												
23	火	白ごはん																												
		厚揚げのそぼろあん			●						●								●											
		野菜春巻き			●														●									●		
		★肉焼売			●						●	●							●											
		おひたし			●														●											
		りんご煮													●															
25	木	★ジャムパン			●																									
		野菜コロッケ			●														●											
		スパゲティナポリタン			●						●	●							●											
		★笹かまぼこ																												
		こんにゃく金平			●														●									●		
		黄桃															●													
26	金	白ごはん																												
		豚肉の甘辛煮			●						●								●											
		ちくわ磯辺天ぷら			●														●											
		★ポークウインナー								●	●								●											
		海藻サラダ			●														●											
		パイン																												
29	月	白ごはん																												
		★ハンバーグ									●	●							●											
		(カレーソース)																												
		ポテトフライ																												
		赤かぶかまぼこ																	●											
		ブロッコリー																												
		★ビーフンサラダ			●														●											
		フルーツカクテル															●													
		別：ももゼリー															●													

23年05月の献立

ふたば幼稚園アレルギー対応食

ようちえん給食(株)　電話 022-782-0821
仙台市若林区鶴代町1-15　FAX 022-782-0822
栄養士：鈴木

日付	曜日	料理名	7品種							21品種																				
			卵	乳製品	小麦	そば	落花生	かに	えび	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	くるみ	りんご	オレンジ	もも	キウイ	大豆	まつたけ	やまいも	さば	さけ	いか	いくら	あわび	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
30	火	ゆかりごはん																												
		★ハムカツ			●						●								●											
		焼きそば			●						●				●				●											
		ポークウインナー								●	●								●											
		★豆ちくわ																												
		★ポテトサラダ																	●											
		パイン																												

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承下さい。
※ この製品は卵・乳・小麦・大豆・そば・ピーナッツを使用した設備で製造しています。
※ 加工品に関してコンタミネーション（食品を製造する際、機械や器具からアレルゲン〈アレルギーを起こす原因となる物質〉が意図せず混入すること）の表示は含んでおりません。
★表示はアレルギー代替品になります。