

# 23年05月の献立

ふたば幼稚園 預り

ようちえん給食(株)

仙台市若林区鶴代町1-15  
栄養士：鈴木

電話：022-782-0821

FAX：022-782-0822

日付	曜日	容器	主食	献立	カロリー	体をつくる	熱や力になる	体調を整える
2	火	2トレイ	たけのこごはん	鶏の唐揚げ・春雨炒め・こいのぼりかまぼこ・コーンサラダ ・サイダー風ゼリー	375 k	鶏肉・豚肉・魚肉	米・植物油・小麦粉・春雨	たけのこ・人参・きくらげ・玉ねぎ・コーン・キャベツ
8	月	2トレイ	ごま塩ごはん	野菜肉巻き・和風マカロニソテー・コーンコロッケ ・クープイリチー(郷土料理)・オレンジ	357 k	鶏肉・ウィンナー・昆布・油揚げ・豚肉	ごま・米・小麦粉・植物油・じゃが芋・白滝	玉ねぎ・人参・いんげん・にんにく・ほうれん草・コーン・オレンジ
10	水	2トレイ	若菜ごはん	マグロ野菜カツ・鶏そぼろ金平・ポークウィンナー ・蒸し鶏のサラダ・黄桃	361 k	わかめ・きはだまぐろ・鶏肉・ウィンナー	ごま・米・植物油・小麦粉・砂糖・こんにゃく	大根若菜・玉ねぎ・人参・いんげん・ごぼう・キャベツ・黄桃
13	土	2トレイ	かおりごはん	野菜コロッケ・五目炒め・ミートボール・春雨サラダ ・オレンジ	388 k	豚肉・鶏肉	米・植物油・じゃが芋・小麦粉・砂糖・春雨	しそ・玉ねぎ・コーン・人参・グリーンピース・白菜・きくらげ・たけのこ・枝豆・オレンジ
17	水	2トレイ	ごま塩ごはん	煮込みハンバーグ・スパゲティナポリタン・イカフライ ・ポテトサラダ・みかん	353 k	鶏肉・豚肉・いか	ごま・米・小麦粉・植物油・じゃが芋・砂糖	玉ねぎ・トマト・人参・みかん
20	土	2トレイ	のり佃煮ごはん	ウィンナーフライ・肉じゃが煮・ブロッコリー・三色和え ・フルーツカクテル	358 k	のり・ウィンナー・豚肉	米・植物油・小麦粉・砂糖・じゃが芋・白滝・ごま	人参・玉ねぎ・ブロッコリー・もやし・いんげん・フルーツ★1
24	水	2トレイ	のりおかかごはん	白身魚の西京焼き・野菜炒め・スマイルポテト・がんも煮 ・フルーツカクテル	353 k	のり・鰹節・たら・豚肉・がんもどき	米・小麦粉・植物油・じゃが芋・砂糖	人参・キャベツ・もやし・玉ねぎ・フルーツ★1
27	土	2トレイ	味かつおふりかけごはん	チキンカツ(ソース)・れんこんと豚肉のきんぴら ・ひとくち焼き芋・蒸し鶏のサラダ・みかん	391 k	鰹節・鶏肉・豚肉	ごま・米・植物油・小麦粉・砂糖・さつま芋	人参・れんこん・キャベツ・みかん
31	水	2トレイ	かおりごはん	ポークチャップ・ミートボール・コーンのつまみ揚げ ・ブロッコリーのおひたし・みかん	371 k	豚肉・鶏肉・いとより・油揚げ・鰹節	米・砂糖・じゃが芋・小麦粉・植物油	しそ・にんにく・マッシュルーム・玉ねぎ・コーン・ブロッコリー・人参・みかん

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承ください。

※ 毎日お届けするお弁当は食品衛生上、当日の午後1時までお召し上がりください。

※ 魚は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がってください。

※ 調味料は天外塩と有機醤油を使用しております。(仕入先：鎌田醤油株式会社)

※ 郷土料理は沖縄県の「クープイリチー」(8日)です。

※ 旬食材は「キャベツ」です。

★1フルーツカクテルの果物は、桃・洋梨・パイン・ぶどう・チェリーです。



# 23年05月の献立

ふたば幼稚園 預り

ようちえん給食(株)

電話 022-782-0821

仙台市若林区鶴代町1-15

FAX 022-782-0822

栄養士：鈴木

日付	曜日	料理名	7品種							21品種																												
			卵	乳製品	小麦	そば	落花生	かに	えび	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	くるみ	りんご	ルンヅ	もも	キウイ	大豆	まつたけ	やまいも	さば	さけ	いか	いくら	あわび	バナナ	ごま	かシューパツ	アーモンド								
24	水	のりおかかごはん			●													●																				
		白身魚の西京焼き																●																				
		野菜炒め			●				●	●	●	●						●																				
		スマイルポテト																																				
		がんも煮			●													●																				
		フルーツカクテル														●																						
27	土	味かつおふりかけごはん			●													●																				
		チキンカツ			●													●																				
		(ソース)																																				
		れんこんと豚肉のきんぴら			●						●							●																				
		ひとくち焼き芋																																				
		蒸し鶏のサラダ			●													●																				
		みかん																																				
31	水	かおりごはん																																				
		ポークチャップ			●						●	●						●																				
		ミートボール	●	●	●						●	●						●																				
		コーンのつまみ揚げ																																				
		ブロッコリーのおひたし			●																																	
		みかん																																				

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承下さい。

※ この製品は卵・乳・小麦・大豆・そば・ピーナッツを使用した設備で製造しています。

※ 加工品に関してコンタミネーション（食品を製造する際、機械や器具からアレルギーを起こす原因となる物質が意図せず混入すること）の表示は含んでおりません。

★表示はアレルギー代替品になります。



# 23年05月の献立

ふたば幼稚園預りアレルギー対応食

ようちえん給食(株)

電話 022-782-0821

仙台市若林区鶴代町1-15

FAX 022-782-0822

栄養士：鈴木

日付	曜日	料理名	7品種							21品種																												
			卵	乳製品	小麦	そば	落花生	かに	えび	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	くるみ	りんご	かぼちゃ	もも	キウイ	大豆	まつたけ	やまいも	さば	さけ	いか	いくら	あわび	バナナ	ごま	加工ナッツ	アモンド								
24	水	のりおかかごはん			●													●																				
		白身魚の西京焼き																●																				
		野菜炒め			●					●	●	●	●					●																				
		スマイルポテト																																				
		がんも煮			●													●																				
		フルーツカクテル														●																						
27	土	味かつおふりかけごはん			●													●																				
		チキンカツ			●													●																				
		(ソース)																																				
		れんこんと豚肉のきんぴら			●						●							●																				
		ひとくち焼き芋																																				
		蒸し鶏のサラダ			●													●																				
		みかん																																				
31	水	かおりごはん																																				
		ポークチャップ			●													●																				
		★ミートボール			●													●																				
		コーンのつまみ揚げ																																				
		ブロッコリーのおひたし			●													●																				
		みかん																																				

※ 食品材料の入荷の都合上、献立の一部を変更させて頂く場合もありますので、ご了承下さい。

※ この製品は卵・乳・小麦・大豆・そば・ピーナッツを使用した設備で製造しています。

※ 加工品に関してコンタミネーション（食品を製造する際、機械や器具からアレルギーを起す原因となる物質が意図せず混入すること）の表示は含んでおりません。

★表示はアレルギー代替品になります。